

FIT-N-WISE

A Wise Health System Service

FIT Y.O.U.T.H.

Youth Obtaining Ultimate & Total Health

2018 Póster de "Hábitos saludables" Calendario de la página del concurso

La iniciativa Fit Y.O.U.T.H. a través del Wise Health System y Fit-N-Wise se complace en anunciar el concurso de creación de un póster y un calendario sobre los "Hábitos saludables para los niños y familias" en el que pueden participar los alumnos de nuestras escuelas locales entre kindergarten y 8º grado. Para evitar la obesidad infantil, Fit YOUTH alienta a los estudiantes y familias a desarrollar hábitos saludables para toda la vida en nutrición y actividad física. Este concurso se realiza para ayudar a crear conciencia sobre los beneficios que tiene el seleccionar buenos alimentos y tener una buena forma física.

Descripción del concurso y reglamento



QUIENES: Los estudiantes entre kindergarten y 8º grado en el condado de Wise

CUANDO: LOS POSTERS DEBEN DE SER MATASELLADOS (sí son enviados por correo) O ENTREGARLOS EN LA OFICINA DE LA ESCUELA DEL ESTUDIANTE (sí esta participando) PARA EL DIA 2 DE NOVIEMBRE DE 2018. Los posters ganadores serán notificados en diciembre o a principios de enero.

QUE: Dibuja un póster que promueva los hábitos saludables de alimentación sana y de actividad física en los niños o familias.

- Debe ser creado y completado por un estudiante entre kindergarten y 8º grado.
- Información específica para participar:
 - Hoja de papel en blanco, sin líneas, de 8,5 x 11 pulgadas (21,6 x 27,9 cm). El papel debe tener 1 pulgada de borde blanco en todos los lados (2,5 cm).
 - El dibujo debe hacerse en "formato horizontal".
 - Debe usar colores
 - Las palabras "Fit Y.O.U.T.H." tienen que aparecer en el dibujo. También se debe usar como parte del póster algunas palabras y un eslogan que sea apropiado para el dibujo. (Los alumnos de kindergarten pueden necesitar ayuda con las letras)
 - Todas las palabras deben estar escritas sin errores de ortografía.
- Los dibujos deben ser originales, creativos, creados por el alumno y deben promover:
 - Los hábitos saludables de alimentación nutritiva o actividad física en los niños o familias.
- Anexe el formulario de inscripción con la información de su hijo (que se encuentra en la parte inferior de esta página) a la parte posterior del dibujo con cinta adhesiva transparente. No use grapas.



DONDE: Puede enviar los trabajos de las siguientes maneras: (FECHA LIMITE PARA ENTRAR ES EL 2 DE NOVIEMBRE DE 2018)

- Por correo: Fit-N-Wise, la atención de: Holly Berry, 609 Medical Center Drive, Decatur, TX 76234.
- Si la escuela de su hijo participa en el concurso, puede llevarlo a la escuela.

GANADOR: Se elegirán de 12 a 13 ganadores. Cada escuela que tenga una participación ganadora recibirá una donación de \$ 100 para educación física a nombre de los ganadores. Los alumnos y escuelas ganadores recibirán diversos premios, incluyendo un póster laminado de 11 x 17 pulgadas de su diseño (28 x 43 cm) y el calendario con los diseños ganadores. También puede que su trabajo sea presentado en el Wise Health System y el Fit-N-Wise Wellness Center, mostrarse en los medios sociales y en las páginas de internet de Wise Health System y Fit-N-Wise, etc.

Fit Y.O.U.T.H. (Youth Obtaining Ultimate & Total Health)
Fit-N-Wise Rehabilitation and Performance Center • 609 Medical Center Drive Decatur • 940-627-2708
Para obtener más información, visite FitYouthNow.com

Nombre del alumno: _____ Grado: _____ Edad: _____

Nombre del padre o tutor: _____ Firma del padre o tutor: _____

Correo electrónico del padre o tutor: _____ Teléfono: _____

Nombre de la escuela: _____ Distrito escolar: _____

Si su hijo resulta ganador, está autorizando a Wise Health System o Fit-N-Wise a usar el nombre de su hijo y los diseños ganadores en las promociones, posters, calendarios, etc.